

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER DOCENTI

Come ogni anno il Centro di Educazione del Parco organizza un corso di aggiornamento per docenti e persone interessate.

Quest'anno gli argomenti affrontati saranno inerenti i rischi legati a calamità naturali e le attività della protezione civile. Le lezioni sono previste per i mesi di febbraio e marzo e si svolgeranno presso la sede del Parco dell'Aveto a Borzonasca.

Il corso si inserisce in un progetto di Educazione Ambientale finanziato dalla Regione Liguria che comprende anche attività con le scuole del territorio e l'organizzazione di eventi ed escursioni. Il programma del corso sarà disponibile sul sito del Parco www.parcoveto.it



REMI E GALEE

Il Parco dell'Aveto ospite speciale al Galata Museo del Mare di Genova

Il 12 dicembre scorso, nell'ambito della presentazione dei risultati per la quinta edizione della "Carta del mare: protagonisti di buone pratiche 2013", il Parco dell'Aveto è stato ospite speciale del Galata Museo del Mare di Genova per la presentazione del nuovo allestimento del remo da galea, realizzato secondo le antiche tecniche marinare.



Lo splendido modello di Galea, ricostruita in scala 1:1, che si trova all'interno del Museo del Mare, è stato infatti arricchito da una nuova esposizione, quella di un remo realizzato con legno proveniente dalle nostre foreste, a suggerire ulteriormente il partenariato che lega il Parco dell'Aveto al Galata ormai da anni. Il progetto nasce dalla volontà di scoprire un'antica "via del legno" che vedeva l'approvvigionamento per la marineria ligure con gli alti e slanciati faggi dell'Aveto e dello Zatta, tagliati in "quarte", stagionati in bosco e poi trasportati a Chiavari presso i laboratori dei "remolari", artigiani specializzati nella realizzazione di remi.

che, che tramanda l'arte degli antichi maestri remieri, che risale ai tempi delle Repubbliche Marinare. Un secondo esemplare di remo, realizzato contemporaneamente, verrà posizionato dal Parco la prossima primavera al Museo del Bosco, all'ingresso della Foresta delle Lame.

NOVITÀ

Anche per il 2014 il Parco dell'Aveto ha realizzato un calendario dedicato alla natura; quest'anno i protagonisti sono gli animali del bosco, visti attraverso i meravigliosi disegni di Teresa Fior, la brava disegnatrice naturalista che da anni collabora con il Parco per la realizzazione di allestimenti, mostre e pubblicazioni. I "suoi" animali vi accompagneranno per tutto il 2014, facendovi scoprire, mese dopo mese, le meraviglie del nostro territorio. Il calendario si trova in distribuzione gratuita presso le sedi del Parco, fino ad esaurimento.



Buon 2014!

Inverno

Gennaio - Marzo 2014



NOTIZIE ED ATTIVITÀ PER TRE MESI NEL PARCO DELL'AVETO

Notiziario Ufficiale del Parco Naturale Regionale dell'Aveto
Direttore Responsabile: Luca Peccerillo
Redazione: P. Cresto, M. Sciutti
Aut. Trib. di Chiavari N° 1 - 2005
Studio grafico e impaginazione Sagop Editori Srl
COPIA OMAGGIO



CONCORSO "MIELI DEI PARCHI DI LIGURIA"

Domenica 24 novembre 2013, a Mezzanigo, nei bellissimi locali della nuova scuola, si è celebrata la giornata finale del concorso "Miel dei Parchi di Liguria" edizione 2013, concorso dedicato alla produzione di miele all'interno di ciascun Parco ligure e di cui quest'anno è stato capofila il Parco dell'Aveto.

Sono stati 59 in totale gli apicoltori liguri premiati per ben 99 tipi di miele, che si sono aggiudicati altrettanti attestati di merito. I mieli esaminati si sono dimostrati tutti di grande qualità e ben 13 campioni hanno ricevuto l'attestato di eccellenza (3 apine d'oro), 36 si sono dimostrati di ottima qualità (2 apine d'oro) e i restanti 50 sono stati premiati con l'attestato di buona qualità (1 apina d'oro). Di particolare rilevanza, come nella tradizione ligure, è risultato il miele di castagno, che si è distinto con ben 7 attestati d'eccellenza su 13.

Ottimo il successo conseguito dagli apicoltori del Parco dell'Aveto: hanno partecipato numerosi al concorso, presentando ben 23 campioni di miele, 5 dei quali hanno ottenuto il massimo riconoscimento.

Elenchiamo di seguito i riconoscimenti ottenuti da ciascun apicoltore del nostro Parco:

- Silvana Rossi: 2 api d'oro per miele di castagno, 2 api d'oro per miele millefiori;
- Flavio Maggiolo: 3 api d'oro per miele di castagno, 1 ape d'oro per melata latifoglie, 1 ape d'oro per miele millefiori;
- Giuliano Monteverde: 1 ape d'oro per miele castagno, 1 ape d'oro per miele di robinia;
- Nicola Spinetto: 1 ape d'oro per miele millefiori primavera/estate, 1 ape d'oro per miele di robinia;
- Amegrio Paganini: 2 api d'oro per miele di castagno;
- Sergio Spinetto: 1 ape d'oro per miele di robinia, 1 ape d'oro per miele millefiori;
- Gianluigi Brizzolata: 3 api d'oro per miele di castagno, 3 api d'oro per miele millefiori primavera/estate;
- Alfonso Barattini: 3 api d'oro per miele di castagno, 2 api d'oro per miele millefiori estivo, 1 ape d'oro per miele di robinia;
- M. Carmela Meloni: 3 api d'oro per miele di castagno.



Inizia un nuovo anno, e come sempre il Parco dell'Aveto si presenta all'appuntamento con una lunga lista di attività e iniziative, alcune già avviate, altre nuove, ma tutte con lo stesso obiettivo: valorizzare e promuovere il Parco, le sue ricchezze naturalistiche e i suoi prodotti tipici e di eccellenza. A questi si affiancano le usuali attività del Parco, che da anni portano alla scoperta del territorio durante l'inverno, come le ciaspolate sulla neve e le escursioni notturne. Come ogni anno, vi aspettiamo numerosi!

bolo dell'eccellenza del nostro artigiano, per il riutilizzo del faggio della Val d'Aveto come materia prima principale per la realizzazione delle sedie, e il rafforzamento del gemellaggio tra

Parco e il Galata Museo del Mare di Genova per la riscoperta della storia della cultura dei nostri boschi nella creazione della marineria ligure. Gli ospiti hanno visitato il cantiere di Pieve Ligure, dove

l'associazione di maestri d'ascia "Storie di Barche" sta realizzando con antiche tecniche costruttive un remo da Galea, utilizzando un faggio proveniente dalle Foreste del Parco.



CALENDARIO nel Parco ...E DINTORNI

GENNAIO
6. Nascio presepe vivente
17. S. Stefano d'Aveto S. Antonio S. Messa, benedizione mezzi agricoli
17. Ambrascio S. Antonio S. Messa, benedizione cavalli e muli
17. Rezzoaglio S. Antonio S. Messa
21. Rezzoaglio S. Agnese S. Messa
26. Careggi S. Vincenzo S. Anastasio S. Messa
26. S. Stefano d'Aveto S. Giovanni Bosco S. Messa
31. Ascona S. Giovanni Bosco S. Messa

FEBBRAIO
11. Allegrezze Madonna di Lourdes S. Messa, Processione alla Croce
11. Alpiella N.S. di Lourdes S. Messa

MARZO
2. S. Stefano d'Aveto S. Rocco S. Messa
19. S. Stefano d'Aveto S. Giuseppe S. Messa
21. Pievezza S. Benedetto S. Messa
25. Ambrascio Annunciazione S. Messa
25. Pareto presso la Cappella Annunciazione S. Messa

ATTIVITÀ E PROVERBI GENNAIO
Attività: taglio legname, semina piselli, fine raccolta olive, potatura vite, si prepara la paleria per i faggioli e i piselli; questa attività viene svolta in questo mese perché con la luna calante sono più resistenti
Proverbi: a pasquetta in uetta; Sant'Antonio da a barba bianca, se nu ciueve a neivà a nu man; zenà impe a voa u gran; zenà sculto gran dappertutto; a neive de zenà a vegne sà

FEBBRAIO
Attività: potatura alberi, pulizia campi per fienagione
Proverbi: febbraio piovoso, estate gioso; a nu pau vegno carlià se a no l'è renavà a lun-a de fravà; l'urmino giorno de Carlà da ravieu se na l'a na pans; chi vuole un buon erbio lo semini in febbraio; febbraio corto e maledetto, se de fravà tron, l'annà a saù bun-no; a neive de fravà a l'ingrassa u gran

MARZO
Attività: semina di patate, insalata; si ara il terreno per le colture estive, s'imbotaglia il vino

Rubrica del Punto Informazioni del Parco a cura di Cristina Botto

Proverbi: marsu sciuo e arvi bagna: beato quello chi o l'ha semenu; se no ciueve de marsu no gh'è né fen né atro, l'egua de marsu l'è pezzu de macé in ti vesti; a marsu taggio e puu se nu ti vò a butte voa

LA RICETTA
Il piatto proposto per questa stagione è la "puta". Questo piatto viene preparato con la farina di castagne, che si trova facilmente in questo periodo nel territorio del Parco. In una pentola far bollire dell'acqua con del sale, poi versare a pioggia lentamente la farina di castagne e far bollire per 20 minuti mescolando ripetutamente e facendo attenzione che non si formino dei grumi. A cottura ultimata impiattare, versandoci sopra del latte freddo. Anticamente questa pietanza era, per le famiglie contadine, la cena della sera o la colazione del mattino.

NOCCIOLA DAY

Il Parco dell'Aveto, che da tempo sta sviluppando politiche di recupero del paesaggio agricolo e rilancio delle economie sostenibili locali, intende riavviare una specifica filiera del gusto dedicata a questo prodotto e parteciperà in qualità di capofila ligure di una serie di operatori interessati al rilancio della nocciola nostrana. Da secoli in alcune aree del Parco sono coltivati noccioli di diverse varietà che nell'insieme forniscono un policultivar noto commercialmente come "Misto Chiavari", oggi riconosciuto dalla Regione Liguria come Prodotto Agricolo Tradizionale (PAT). Oggi il prodotto, benché ancora presente, è raccolto in forma marginale rispetto al passato, in particolare per la forte concorrenza sul mercato da parte di produzioni da aree meno severe e difficili alla coltivazione e raccolta: in Liguria esse avvengono infatti su caratteristiche fasce terrazzate, e ancor oggi a mano. Il Parco dell'Aveto, che sta sviluppando da tempo politiche di recupero del paesaggio agricolo più tipico e di rilancio delle economie sostenibili locali, intende riavviare una specifica "filiera del gusto" dedicata a questo antico e straordinario prodotto. Si opererà quindi favorendo e incentivando iniziative di recupero dei noccioli e della loro produzione, raccolta e trasformazione in loco, con l'obiettivo di inserirla sempre di più nel paniere delle produzioni tipiche del Parco, disponibili e gustabili sul territorio o in città, comunemente secondo il principio del Km0.



La prima tappa di questo lungo progetto è stata la partecipazione al "Nocciola Day", una manifestazione ideata dall'Associazione Nazionale Città della Nocciola che si è svolta il 15 dicembre scorso nelle principali città italiane e nei 240 paesi italiani produttori di nocciole, in qualità di capofila ligure di una serie di operatori interessati al rilancio della nocciola nostrana. Altre info sul sito: www.nocciolaitaliana.it

APERTO IL RIFUGIO FORESTERIA PRESSO LE CASERMETTE DEL MONTE PENNA

Il rifugio è un importante punto di ristoro per i numerosi visitatori-escursionisti che nel periodo invernale si recano nella Foresta del Monte Penna per passare una giornata in montagna. Presso la foresteria si possono avere informazioni sui numerosi percorsi escursionistici della zona e del Parco; inoltre si possono affittare ciaspole e sci da fondo. Per informazioni: 347 7959286 refugio.montepenna@libero.it



Inverno ESCURSIONI GUIDATE, MOSTRE ED EVENTI nel Parco

GENNAIO

Domenica 12 SCOPRI IL PARCO
CON LE RACCHETTE DA NEVE... L'ANELLO DEL CANTOMORO
In inverno le abbondanti nevicate che ricoprono le vette e i boschi del Parco dell'Aveto regalano scenari suggestivi: una passeggiata dopo un'intensa nevicata è un'esperienza unica, che porta alla scoperta di una natura apparentemente addormentata, dai ritmi lenti e silenziosi, dove il tempo sembra scorrere più lentamente. Il CEA del Parco organizza diverse visite guidate per apprezzare al meglio e in sicurezza i paesaggi invernali.

Punto di ritrovo: ore 9.00 a Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco). **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro

Sabato 25 SCOPRI IL PARCO
CON LE RACCHETTE DA NEVE... L'ANELLO DEL GROppo ROSSO
In inverno le abbondanti nevicate che ricoprono le vette e i boschi del Parco dell'Aveto regalano scenari suggestivi: una passeggiata dopo un'intensa nevicata è un'esperienza unica, che porta alla scoperta di una natura apparentemente addormentata, dai ritmi lenti e silenziosi, dove il tempo sembra scorrere più lentamente. Il CEA del Parco organizza diverse visite guidate per apprezzare al meglio e in sicurezza i paesaggi invernali.

Domenica 9
SCOPRI IL PARCO
CON LE RACCHETTE DA NEVE... NELLA FORESTA DELLE LAME
In inverno le abbondanti nevicate che ricoprono le vette e i boschi del Parco dell'Aveto regalano scenari suggestivi: una passeggiata dopo un'intensa nevicata è un'esperienza unica, che porta alla scoperta di una natura apparentemente addormentata, dai ritmi lenti e silenziosi, dove il tempo sembra scorrere più lentamente. Il CEA del Parco organizza diverse visite guidate per apprezzare al meglio e in sicurezza i paesaggi invernali.

Mercoledì 12
IL PARCO DELLE STELLE
M'ILLUMINO DI MENO: 10ª EDIZIONE
Mercoledì 12 febbraio, in occasione dell'evento nazionale "Mi illumino di meno 2014" promosso dalla nota trasmissione radiofonica Caterpillar per promuovere il risparmio energetico, il Parco dell'Aveto propone una serata dedicata ai temi del risparmio energetico, della razionalizzazione dei consumi e del problema dell'inquinamento luminoso. Sarà inoltre possibile osservare la volta celeste invernale. La serata è organizzata in collaborazione con il gruppo di astrofili "Arcturus" di Chiavari.

Punto di ritrovo: ore 21.00 presso la sede dell'Associazione Arcturus, via S. Andrea di Rovereto 45 (Comune di Chiavari) ex-scuola elementare
Rientro: ore 24.00 **Attività gratuita**

Domenica 16 febbraio
IL PARCO DEI PICCOLI
VISITA ALLA FATTORIA DIDATTICA "LA MARPEA" E LABORATORIO SUL FORMAGGIO
Nell'ambito del progetto di educazione ambientale "CostruiAMO insieme una Liguria verde, sicura e per tutti", sarà possibile visitare la Fattoria didattica "La Marpea" in Loc. Pontori (Comune di Ne), alla scoperta degli animali allevati in fattoria e al pomeriggio imparare a fare il formaggio. Una gita adatta a tutti, ma che entusiasmerà in particolare i bambini. Il pranzo si svolgerà presso l'azienda degustando un menù a base di prodotti tipici

Punto di ritrovo: ore 10.00 presso l'agriturismo La Marpea a Pontori (Comune di Ne)
Rientro: ore 16.30 circa **Costo pranzo:** 20 Euro

Sabato 22
SULLE TRACCE DEL LUPO ...CON LE RACCHETTE DA NEVE
DAL PASSO FREGAROLO AL PASSO DI ESOLA
Un'escursione con le racchette da neve sul crinale tra la Val d'Aveto e la Val Trebbia, attraverso le belle faggete e meravigliosi panorami, "sulle tracce del lupo", alla scoperta di questo straordinario carnivoro. I lupi sono tornati nel territorio del Parco alla fine degli anni '80 e hanno trovato nell'area protetta e nelle zone circostanti un ambiente ideale per la loro sopravvivenza ed espansione lungo la dorsale appenninica. L'escursione porterà alla conoscenza del comportamento e della biologia del lupo e di tutti gli aspetti storici, ecologici e culturali scaturiti dal difficile rapporto con l'uomo e con le sue attività. Sarà inoltre l'occasione per conoscere le diverse iniziative realizzate dal Parco per la conservazione della specie e per la salvaguardia delle attività zootecniche presenti in zona, al fine di trovare un punto di equilibrio tra lupo e attività umane nelle nostre montagne.

Punto di ritrovo: ore 9.30 al Passo Fregarolo (Comune di Rezzoaglio)
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco) **Difficoltà:** media **Costo:** 10 euro

MARZO

Sabato 1
GLI ANIMALI DEL PARCO
ESCURSIONE ORNITOLOGICA NOTTURNA
Una serata dedicata alla scoperta dei rapaci notturni della Val Gravaglia in compagnia di un'esperta ornitologa. Prima della proiezione e dell'escursione si cenerà presso il ristorante "Paganini", con menù a base di prodotti tipici locali.

PRENOTAZIONI Per informazioni e prenotazioni (obbligatorie entro le ore 12 dei venerdì precedenti) telefonare al Parco dell'Aveto: 0185 343370, oppure scrivere all'indirizzo: cea.aveto@parcoveto.it
LE GUIDE DEL PARCO Gli accompagnatori del Parco sono guide ambientali escursionistiche formalmente riconosciute dalle leggi vigenti ed educatori ambientali appositamente formati.

TARIFFE Il costo di partecipazione è evidenziato a margine di ciascun evento. Salvo diversa indicazione, la spesa richiesta per l'iscrizione di bambini e ragazzi fino a 12 anni è al 50%.

Si consiglia di portare una torcia elettrica, e abbigliamento pesante (giacca a vento, berretto, guanti).
Punto di ritrovo: ore 19.00 Statale - Comune di Ne (presso il ristorante "Paganini")
Rientro previsto: ore 23.30 circa **Difficoltà:** facile **Costo:** 20 Euro (Cena inclusa)

Domenica 9
SCOPRI IL PARCO
CON LE RACCHETTE DA NEVE... DA ROCCA D'AVETO AL MONTE BUE
In inverno le abbondanti nevicate che ricoprono le vette e i boschi del Parco dell'Aveto regalano scenari suggestivi: una passeggiata dopo un'intensa nevicata è un'esperienza unica, che porta alla scoperta di una natura apparentemente addormentata, dai ritmi lenti e silenziosi, dove il tempo sembra scorrere più lentamente. Il CEA del Parco organizza diverse visite guidate per apprezzare al meglio e in sicurezza i paesaggi invernali. Durante l'escursione i volontari del Soccorso Alpino effettueranno alcune dimostrazioni sul soccorso e sulla sicurezza in montagna.

Punto di ritrovo: ore 9.00 a Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 16.00 (Pranzo al sacco) **Difficoltà:** media

Attività gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria insieme, sicura e per tutti", promosso dall'Assessorato all'Ambiente e Sviluppo Sostenibile, Altra Economia e Stili di Vita Consapevoli della Regione Liguria.

Domenica 16
GIORNATA DEI PLANETARI
DA PARCO A PARCO: IL PARCO DELL'AVETO IN VISITA ALL'OSSERVATORIO ASTRONOMICOM REGIONALE DEL PARCO DELL'ANTOLA

Da 1991 si organizza in diversi Paesi la "Giornata dei planetari". La manifestazione ha luogo in contemporanea nei principali planetari italiani e d'Europa. Il Parco dell'Aveto, Parco delle Stelle, per celebrare l'evento propone, d'intesa con il Parco dell'Antola, un pomeriggio alla scoperta del cielo presso l'Osservatorio Astronomico Regionale in località Casa del Romano all'interno del Parco dell'Antola. Il Planetario consente di vedere il cielo notturno in ogni stagione, ad ogni latitudine e ad ogni ora della notte. Visita a cura dell'associazione Urania.

Punto di ritrovo: ore 14.30 presso l'osservatorio in Loc. Casa del Romano (Comune di Fiascia) **Rientro previsto:** ore 16.00 circa **Difficoltà:** facile **Costo:** 5 Euro

Domenica 30
IL PARCO DEI PICCOLI
VISITA AL MULINO DI GRAMIZZA E LABORATORIO DI PASTICCERIA
Una domenica pomeriggio alla scoperta di un antico mulino, ancora funzionante, insieme a una segheria movimentata da energia idrica costituisce un complesso interessante e unico nelle nostre valli. Proprio grazie all'utilizzo delle acque del torrente Gramizza l'energia dell'acqua muove una ruota che aziona il meccanismo del mulino o in alternativa della segheria che prepara tavole a partire da legname locale. Dopo la visita i bambini potranno partecipare al laboratorio organizzato per realizzare i biscotti. Al termine è prevista una merenda a base di prodotti realizzati con le farine del mulino.

Punto di ritrovo: ore 15.00 a Rezzoaglio presso la sede del Parco
Rientro: ore 17.30 circa **Costo:** 5 euro (per merenda)

Attività gratuita: l'attività fa parte di una serie di eventi realizzati dal CEA del Parco nell'ambito del progetto "CostruiAMO una Liguria insieme, sicura e per tutti", promosso dall'Assessorato all'Ambiente e Sviluppo Sostenibile, Altra Economia e Stili di Vita Consapevoli della Regione Liguria.

N.B La destinazione delle ciaspolate potrà subire cambiamenti in base alle condizioni dell'innevamento. Su richiesta le racchette da neve potranno essere affittate ad un prezzo di 5,00 Euro (fino ad esaurimento).



RIFERIMENTI UTILI E INFORMAZIONI
ENTE PARCO DELL'AVETO

- Sede
Via Marrè 75/A 16041 BORZONASCA (GE)
Tel. 0185 340311-Fax 0185 343020
- Sede distaccata in Val d'Aveto
Via Roma 47 16048 REZZOAGLIO (GE)
Tel. 0185 870171-Fax 0185 871928

Presso le sedi sono operativi:

- Centro di Educazione Ambientale
cen.aveto@parcoaveto.it
- Punto Informazioni (con locale espositivo)
- Servizio di accompagnamento escursionistico ambientale (con guide abilitate)
- Biblioteca tematica
Tel. 0185 343370
www.parcoveto.it
info@parcoveto.it

Il Parco Naturale Regionale dell'Aveto è situato nell'entroterra ligure, nell'estremità orientale della provincia di Genova ed interessa parte dello spartiacque ligure padano e alcune delle cime più alte dell'Appennino Ligure. L'area protetta presenta una grande varietà e ricchezza di ambienti: prati e pascoli, faggete, zone umide, emergenze geomorfologiche, floristiche, faunistiche e mineralogiche. L'attività dell'uomo ha poi modellato questo territorio lasciando significative testimonianze storico-artistiche.

RETE NATURA 2000

Rete Natura 2000 è una "rete ecologica europea", nata per garantire la tutela di habitat e specie di flora e fauna in aree di particolare pregio ambientale, tra cui i cosiddetti S.I.C. (Siti di Importanza Comunitaria). La creazione di questa Rete è prevista dalla direttiva europea n° 43 del 1992 (nota come "Direttiva Habitat"), che ha come obiettivo principale la tutela della biodiversità sul territorio dell'Unione Europea. L'Italia ha partecipato alla creazione della Rete Natura 2000 avviando uno specifico progetto, nell'ambito del quale la Regione Liguria ha individuato nel proprio territorio 124 S.I.C.. Il numero elevato di siti è dovuto alla grande varietà di ambienti naturali, che si traduce in una moltitudine di specie animali e vegetali e che fanno della Liguria una delle regioni italiane maggiormente ricche in biodiversità. I siti di Rete Natura 2000 compresi nel territorio del Parco sono 3:



CARTA D'IDENTITA' DEL PARCO

Nome: Parco dell'Aveto
Classificazione: Parco Naturale Regionale
Istituzione: 1995 (con legge regionale n. 12) su area protetta precedentemente individuata con legge regionale n. 50 del 1989
Gestore: Ente Parco dell'Aveto
Sede: Borzonasca
Provincia: Genova
Comuni: Borzonasca, Mezzanego, Ne, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto
Superficie: Parco Naturale 3018 ha, così suddivisi:
 • Riserva generale orientata (RGO) 1340 ha
 • Aree di protezione (AP) 1606 ha
 • Aree di sviluppo (AS) 45 ha
 • Monumento naturale (MN) 27 ha
 • Aree contigue: 2670 ha
Vette principali:
 Monte Penna (1735 m)
 Monte Aiona (1701 m)
 Monte Zatta (1404 m)
 Monte Ramaceto (1345 m)
Foreste Demaniali:
 Foresta Regionale delle Lame 285 ha
 Foresta Regionale del Penna 600 ha
 Foresta Regionale dello Zatta 110 ha

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Il Centro di Educazione Ambientale del Parco, riconosciuto come Centro di esperienza dal Ministero dell'Ambiente, organizza diverse attività per la fruizione didattico-turistica del Parco:

- Proposte a tema e stagionali
- Accompagnamenti guidati per gruppi, società ed associazioni
- Attività per le scuole con interventi, escursioni e visite nelle più suggestive realtà presenti nel Parco
- Corsi di aggiornamento per insegnanti e di divulgazione e sensibilizzazione per adulti.

SUGGERIMENTI E VALUTAZIONI

Aiutaci a rendere il giornalino più bello e vicino alle tue esigenze.
 Ti piace il giornalino nel suo complesso?
 Niente Poco Abbastanza Molto
 Quali rubriche apprezzi di più?
 (Puoi barrare più caselle)
 Calendario eventi diversi nel Parco
 Piccola enciclopedia del Parco
 Con i bambini nel parco - Giochiamo insieme
 Le guide del Parco consigliano
 Calendario escursioni guidate nel Parco
 Quali invece non apprezzi? E perché?

Ritieni il paginone centrale (cartina più info) utile per visitare il Parco?
 sì no abbastanza
 Hai suggerimenti per migliorarlo?

Per ricevere a casa 4 numeri del notiziario del Parco è sufficiente:
 • effettuare un versamento di **6 Euro** (corrispondenti alle sole spese di spedizione) sul c/c postale n. 70032099 intestato a Ente Parco Aveto, indicando come causale "Notiziario del Parco"
 • spedire il presente tagliando compilato in tutte le sue parti (in stampatello), allegando copia della ricevuta di versamento, a: **Ente Parco Aveto Via Marrè 75/A 16041 Borzonasca (GE)**

Nome: _____ Cognome: _____
 Via: _____ Numero civico: _____
 Località: _____ CAP: _____ Provincia: _____
 Data: _____ Firma _____

INFORMAZIONI TURISTICHE LOCALI

Pro Loco Ne Valgraveglia
tel 0185 387022
www.nevalgraveglia.it

Pro Loco Rezzoaglio
tel 0185 870432 (apertura stagionale)
www.valdaveto.net

IAT Santo Stefano d'Aveto
tel 0185 88046
www.comune.santostefanodaveto.ge.it
turismo@comune.santostefanodaveto.ge.it

Consorzio Ospitalità Diffusa
Una Montagna di Accoglienza nel Parco ospitalità, itinerari e proposte per il tuo soggiorno! Tel. 0185 343 370 cell. 3346117354
www.unamontagnadiaccoglienza.it
info@unamontagnadiaccoglienza.it

GODETEVI IL PARCO DELL'AVETO TO ENJOY THE AVETO PARK

- FERMATEVI PIÙ GIORNI/STAY MORE THAN ONE DAY
- VISITATE GLI ANTICHI BORCHI/VISIT THE ANCIENT VILLAGES
- FATE ACQUISTI NEI NEGOZI DI PAESE/SHOP IN THE VILLAGE SHOPS
- ASSAGGIATE I PIATTI DELLA CUCINA LOCALE/TRY THE LOCAL CUISINE
- SPERIMENTATE LE DIVERSE OPPORTUNITÀ ESCURSIONISTICHE CHE IL PARCO OFFRE (A PIEDI, A CAVALLO, IN MOUNTAIN BIKE, CON GLI SCI, CON LE RACCHETTE DA NEVE, CON CORDA E PICCOZZA...)/TRY THE VARIOUS EXCURSIONS WHICH THE PARK OFFERS (ON FOOT, ON HORSEBACK, BY MOUNTAIN BIKE, ON SKIS OR SNOWSHOES WITH ROPES AND PICKS...)
- QUANDO È POSSIBILE, UTILIZZATE I MEZZI PUBBLICI/WHENEVER POSSIBLE, USE PUBLIC TRANSPORT

LA CARTINA RIPORTA SOLO SCHEMATICAMENTE I SENTIERI DOTATI DI SEGNAVIA. NEL CORSO DELLE ESCURSIONI È RACCOMANDATO L'UTILIZZO DI GUIDE E CARTINE PIÙ DETTAGLIATE.

TRATTO DIFFICILIOSO

LA MONTAGNA, SPECIAMENTE D'INVERNO, VA AFFRONTATA CON LA MASSIMA ATTENZIONE. CONSERVARE LA PRUDENZA E IL SENSO DI MISURA. SI RACCOMANDA DI INFORMARSI PREVENTIVAMENTE SULLE CONDIZIONI METEO E SULLO STATO DI BATTUTA DELLE PISCE.

PERCORRERE CON PRUDENZA LE STRADE CARROZZABILI

NON TRANSITARE CON MEZZI MOTORIZZATI FUORI DALLE STRADE CARROZZABILI

SEGUIRE SOLO I PERCORSI SEGNALATI SENZA MAI USCIRE DAI SENTIERI

RISPETTARE IL LAVORO DEI CAMPI E LA PROPRIETÀ

NON RACCOLGERE FIORI

RISPETTARE GLI ANIMALI

NON ASPORARE ROCCE, MINERALI, FOSSILI E REPERTI ARCHEOLOGICI

EVITARE RUMORI INUTILI

NON ACCENDERE FUOCHI LIBERI ALLE PERTE

NON ABBANDONARE I RIFIUTI

NON ACCAMPARSI SE NON NELLE AREE APPROPRIATEMENTE PRECISATE

RISPETTARE LA SEGNALETICA ALLE ATTRAZIONI

TENERE I CANI AL GUINZAGLIO